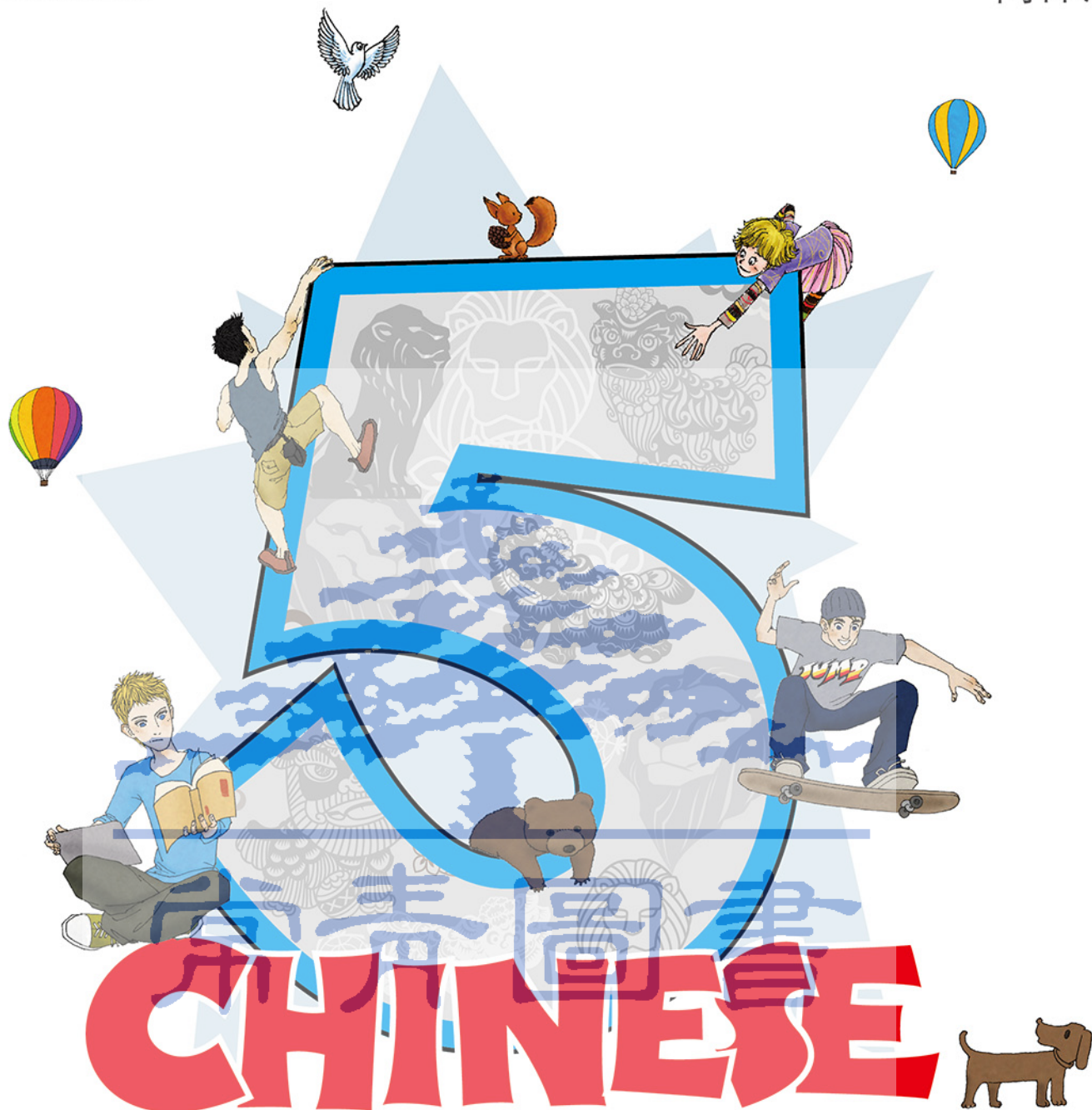


CME

Textbook 课本 5

3rd Edition

简体版



Made Easy

轻松学汉语

Yamin Ma
Xinying Li

Authors' acknowledgements

We are grateful to the following who have so graciously helped with the publication of this series:

- Our publisher, 侯明女士 who trusted our ability and expertise in the field of Chinese language teaching and learning.
- Editors, 尚小萌 and Annie Wang for their meticulous hard work and keen eye for detail.
- Graphic designers, 吴冠曼、陈先英、杨录 for their artistic talent in the design of the series' appearance.
- 郑海槟、郭杨、栗铁英 who helped with proofreading and making improvements to the script.
- 于霆 for her creativity and imagination in her illustrations.
- The art consultant, Arthur Y. Wang, without whose guidance the books would not be so visually appealing.
- 胡廉轲、刘梦箫、郭杨 who recorded the voice tracks that accompany this series.
- And finally, to our family members who have always given us generous and unwavering support.



第一单元	第一课	取消中学会考	2
	第二课	上寄宿学校.....	16
	第三课	穿校服的好处	30
	复习.....		44
第二单元	第四课	青少年的不良习惯	46
	第五课	去乡村做义工	60
	第六课	中学生谈恋爱	74
	复习.....		88
第三单元	第七课	《功夫熊猫》观后感.....	90
	第八课	封锁社交网.....	104
	第九课	电子书包.....	118
	复习.....		132
第四单元	第十课	城市与郊区.....	134
	第十一课	难忘的旅行.....	148
	第十二课	低碳生活.....	162
	复习.....		176
第五单元	第十三课	春节与圣诞节	178
	第十四课	中餐的餐桌礼仪	192
	第十五课	饮食全球化.....	206
	复习.....		220
	词汇表		222

生词



- 1 方 side; party 2 消 remove 取消 cancel
- 3 会 gather 会考 unified exams
- 4 展 open up 展开 carry out
- 5 讨 (讨) discuss 6 论 discuss 讨论 discuss
- 学校各方对该不该取消中学会考展开了讨论。
- 7 反对 oppose 8 声音 sound; voice
- 9 个人 personal
- 我个人认为不应该取消中学会考。
- 10 由 reason 理由 reason
- 11 阶 (阶) rank 阶段 phase 12 基 foundation
- 13 础 (礎) stone base of a pillar 基础 foundation
- 14 测试 test 15 实际 real; actual
- 16 掌 control
- 17 握 grasp 掌握 grasp; master
- 测试可以让学生了解自己对知识的实际掌握情况。
- 18 动力 driving force 19 方式 form
- 20 方向 orientation
- 21 倍 double 加倍 doubly
- 这样，他们会加倍努力，争取最好的成绩。
- 22 高考 university entrance examination
- 23 紧 (紧) pressing

- 24 张 stretch 紧张 nervous
- 25 真实 real
- 26 挥 (挥) give out 发挥 bring into play
- 有了中学会考的经验，学生高考时可以把真实水平发挥出来。
- 27 压力 pressure 28 人生 life
- 29 本来 originally; at first
- 30 挑 stir up
- 31 战 (戰) fight 挑战 challenge
- 32 抗 resist
- 33 必 must 必要 necessary
- 34 否 no; not 35 则 (则) then 否则 otherwise
- 36 温室 green house 37 花朵 flower
- 38 娇气 delicate 39 经 stand; withstand
- 40 风雨 hardship
- 否则，他们长大后像温室里的花朵一样娇气，经不起风雨。
- Grammar: Sentence Pattern: Noun₁ + 像 + Noun₂ + 一样 + Adjective**
- 41 应 deal with 应对 respond 42 变化 change
- 43 对于 toward(s)
- 44 持 hold
- 对于取消中学会考，我持反对意见。

1 完成句子

- 1) 支持和反对取消中学会考的声音都有，听起来都有道理。
支持和反对 _____，听起来 _____。
- 2) 我个人认为不应该取消中学会考。
我个人认为 _____。
- 3) 总的来说，虽然中学会考会给学生的学习和生活带来一些影响，但是我相信他们有能力应对这些变化。
总的来说，虽然 _____，但是 _____。
- 4) 有人说中学生的压力已经够大了，不要再给他们增加压力了。
有人说 _____，不要再 _____。
- 5) 其实，人生本来就有很多压力和挑战。培养学生的抗压能力十分必要。
其实，_____。_____十分必要。
- 6) 对于取消中学会考，我持反对意见。
对于 _____，我持 _____。

2 听课文录音，做练习

A 回答问题

- 1) 对于取消中学会考，她持什么态度？
- 2) 她提出了几个理由？
- 3) 为什么测试对初中生很重要？

B 选择 (答案不只一个)

- 1) 她认为 _____。
- a) 取消中学会考是不应该的
b) 高中阶段学的知识最重要
c) 学生有了方向就会加倍努力
d) 中学生都是温室里的花朵
e) 学生应该培养抗压能力
- 2) 中学会考 _____。
- a) 会使学生高考时更紧张
b) 可以变成学生学习的动力
c) 对学生的学习和生活有影响
d) 没有什么必要，应该取消
e) 很难测出学生掌握知识的情况



中学会考不应该取消

最近学校各方对该不该取消中学会考展开了讨论。支持和反对的声音都有，听起来都有道理。我个人认为不应该取消中学会考，主要有以下几个理由。

首先，初中阶段是打基础的阶段。测试可以让学生了解自己对知识的实际掌握情况。其次，考试也是学习的动力，是一种复习的方式。中学会考让学生有努力的方向，使他们认识到每天的学习都是为了今后的会考做准备。这样，他们会加倍努力，争取最好的成绩。

最后，有了中学会考的经验，学生高考时不会那么紧张，可以把真实水平发挥出来。



有人说中学生的压力已经够大了，不要再给他们增加压力了。其实，人生本来就有很多压力和挑战。培养学生的抗压能力十分必要。否则，他们长大后像温室里的花朵一样娇气，经不起风雨。

总的来说，虽然中学会考会给学生学习和生活带来一些影响，但是我相信他们有能力应对这些变化。对于取消中学会考，我持反对意见。中学会考对初中生来说很有必要，不应该取消。



3 用所给结构及词语写句子

- 1) 有了中学会考的经验，学生高考时不会那么紧张，可以把真实水平发挥出来。
- 2) 首先，初中阶段是打基础的阶段。其次，考试也是学习的动力。最后，有了中学会考的经验，……。
- 3) 培养学生的抗压能力十分必要。否则，他们长大后像温室里的花朵一样娇气，经不起风雨。

→ 把 心里话

→ 首先，……。其次，……。最后，……。健康

→ 像……一样 流利

4 角色扮演

情景1 你们认为应该取消中学会考。

例子：

你：中学生平时有测验，还有期中考试、期末考试，再加上会考和高考，好像学习只是为了参加考试。

同学：对，中学生的考试已经够多了。中学生的学习压力已经够大了，不要再给我们增加压力了。

……

情景2 你们认为不应该取消中学会考。

例子：

你：初中阶段是打基础的阶段。测试可以让学生了解自己对知识的实际掌握情况。

同学：中学会考是为以后的高考做准备。有了中学会考的经验，学生高考时就不会那么紧张了。

……

你可以用

- a) 高中毕业时学生还要参加高考。中学时期准备一次大的考试就够了。
- b) 学校不应该把学生变成考试机器。
- c) 学生的主要任务不应该是应付考试，而应该是全面发展。
- d) 如果经常考试，学生会慢慢习惯考试，大考的时候就不紧张了。
- e) 有了考试，学生就有了努力的方向。他们会加倍努力，争取更好的成绩。



5 小组讨论

话题1 在准备会考的过程中,初中生会有哪些压力?

例子:

同学1: 老师给我们很大的压力。老师希望每个学生都能在考试中得高分。

同学2: 汉语老师每次上课都给我们听写。我们每个月都有测验,每个学期有好几次考试。

.....

话题2 中学生应该怎样应对学习压力?

例子:

同学1: 学生有压力是正常的,应该把压力变成动力。学生应更努力学习,测验和考试以前要认真复习。

同学2: 学生平时上课要认真听讲,有问题要及时问老师。如果等到考试前一天才开始学习,当然会有很大的压力。

.....

话题3 除了学习、考试以外,初中生还要通过参加课外活动培养哪些能力?

例子:

同学1: 我今年参加了学校的篮球队。通过跟同学一起打篮球,我不但提高了球技,还培养了与人沟通、合作的能力。

同学2: 我参加了奥林匹克数学竞赛班。现在我的数学成绩提高了不少。除此之外,.....

你可以用

- 我的朋友门门课都得高分。我父母要求我像他一样,每门课都要过90分。这让我有很大的压力。
- 有时候压力也是动力。人如果没有压力就很难进步。
- 培养学生的抗压能力十分重要。
- 跟同学聊天儿、周末出去看电影等,都是不错的减压方式。
- 当天的作业要当天做完,考试要提前复习,不要临时抱佛脚。
- 要学会管理时间,还应该多关心、帮助别人。
- 要学会自己的事情自己做,不能靠别人。
- 参加课外活动时,要学会跟他人商量,好好地沟通、交流、合作。
- 不管遇到什么事情、有什么困难,我们都应该想办法解决。

6 阅读理解

家庭教育讲座

家庭教育在孩子的成长过程中起着十分重要的作用。好的家庭教育可以培养孩子良好的习惯、美好的品德以及广泛的兴趣。但是,很多时候家长不清楚怎样才能把孩子培养成对社会有用、能为社会做贡献的人。我们专门请教育专家张明教授举办两次讲座,回答大家想知道的有关家庭教育的问题。张教授将和大家讨论:

- 如何给孩子择校?
- 孩子没有进理想的学校,该怎么办?
- 学校把辅导孩子学习的工作甩给了家长,家长该怎么办?
- 孩子多大年龄出国读书比较合适?
- 怎样培养出积极向上的孩子?
- 怎样培养孩子的创造力?
- 怎样管教叛逆期的孩子?
- 怎样帮助孩子顺利度过青春期?
- 家长和孩子之间有代沟,该怎么办?
- 什么样的家庭教育最有利于孩子的成长?

A 选择(答案不只一个)

- 1) 青春期是指 ____。
 - a) 十几岁这个年龄段
 - b) 中学阶段
 - c) 小学阶段
- 2) “把辅导孩子学习的工作甩给了家长”的意思是 ____。
 - a) 学生自己学习
 - b) 让家长负责给孩子补习
 - c) 学校安排老师给学生补习
- 3) 很多家长会去听讲座,因为他们的孩子 ____。
 - a) 不听家长的话
 - b) 缺乏创意
 - c) 积极向上
 - d) 将来不去国外上大学
 - e) 很难与别人进行沟通
 - f) 考上了理想的大学

B 回答问题

- 1) 家庭教育可以起什么作用?
- 2) 家长希望把孩子培养成什么样的人?

7 阅读理解

吃苦教育

中国有句古话说“有钱难买少年苦”。这句话的意思是：一个人在小时候吃点儿苦、受点儿累，对将来是有好处的。大部分的成功人士小时候都吃过苦，因此才知道要不断努力、珍惜来之不易的一切。



现在的一些青少年从小娇生惯养。有的青少年甚至还有佣人照顾。除了做作业以外，他们什么事情都不用做。别人为他们做的任何事，他们都觉得是理所当然的。在这种环境下长大的孩子，不仅自理能力差，而且在生活、学习中遇到困难容易退却，遇到挫折容易放弃。他们将来到社会上怎么会有竞争力呢？

人的一生中一定会遇到困难和挫折。因此，从小让孩子吃些苦是很有必要的。虽然现在的生活水平提高了，生活条件优越了，但学校和家庭仍然可以创造条件让孩子经受磨炼，比如让孩子去露营、参加越野跑比赛、参与慈善活动、去贫困地区做义工等。这样孩子可以学会在困境中生存，培养坚强的意志，将来离开父母的保护伞后，才能更好地独立生活。



A 写意思

- 1) 珍惜: _____
- 2) 放弃: _____
- 3) 竞争: _____
- 4) 磨炼: _____
- 5) 参与: _____
- 6) 离开: _____

B 配对

- | | |
|----------------------------------|------------------|
| <input type="checkbox"/> 1) 娇生惯养 | a) 理所当然。 |
| <input type="checkbox"/> 2) 理所当然 | b) 从小受到过多的娇宠和溺爱。 |
| | c) 不以为然。 |
| | d) 从小吃尽了苦头。 |

C 判断正误，并说明理由

- | | | |
|----------------------------------|-------|-------|
| 1) 现在的一些青少年除了读书以外，什么都不用操心。 | 对 | 错 |
| _____ | _____ | _____ |
| 2) 一些青少年觉得其他人都应该照顾他，为他服务。 | | |
| _____ | _____ | _____ |
| 3) 因为在家娇生惯养，所以一些青少年不会做家务，不能照顾自己。 | | |
| _____ | _____ | _____ |

D 回答问题

- 1) 从小娇生惯养的孩子遇到困难时会怎么样？
- 2) 为什么从小让孩子吃些苦是很有必要的？
- 3) 在经济条件越来越好的情况下，家长可以怎样创造条件让孩子吃些苦？

E 学习反思

- 1) 中国有句古话说“有钱难买少年苦”。你觉得这句古话在现代社会还适用吗？请说说你的看法。
- 2) 在其他文化中也有类似的观点吗？请介绍一下。

F 学习要求

学会表达一种观点，掌握三个句子、五个词语。

中西方教育理念的差异

学校教育

- 1) 中国教育注重知识的传授。教学内容的知识性比较强。
- 2) 在中国，学校里竞争很激烈。幼儿园升小学、小学升中学、中学考大学，一道道关卡都要过。
- 3) 中国学校的学生考试压力大。考试内容大部分需要记忆。
- 4) 中国学校重视主科的学习，比如语文、数学和外语，不太重视副科和选修课，比如历史、音乐等。



家庭教育

- 1) 中国家长重视学习，看重成绩，对孩子的要求比较高。
- 2) 很多中国家长不要求孩子做家务。孩子只要专心学习就可以了。

学校教育

- 1) 西方教育注重让学生进行体验、实践，自己得出结论，积累经验。
- 2) 在西方，学校里竞争不那么激烈。学校的数量比较多，所以学生的升学压力相对小一些。
- 3) 西方学校的考试不太频繁。考试时要求学生运用批判性思维，表达个人观点。



家庭教育

- 1) 西方家长重视培养孩子独立生活的能力，不把考试分数看得过重。
- 2) 西方家长注重孩子自由、全面地发展。如果孩子对某个事物有兴趣，家长会支持孩子去学。

A 配对

- 1) 关卡 a) 为了升学而补课。
- 2) 副科 b) 指困难或阻碍。
- c) 指体育课、历史课等。
- d) 指语言课程。

B 写意思

- 1) 传授: _____
- 2) 实践: _____
- 3) 积累: _____
- 4) 频繁: _____
- 5) 表达: _____
- 6) 发展: _____

C 判断正误，并说明理由

- 1) 在中国，老师会教给学生很多知识。 对 错
- _____
- 2) 为了应付考试，中国学生要记住很多内容。
- _____
- 3) 在西方，高中生都能读大学。
- _____

D 回答问题

- 1) 在西方，考试有哪些要求？
- 2) 中国家长对孩子有哪些要求？
- 3) 西方家长怎么培养孩子？

E 学习反思

在你眼里，中国的学校教育有哪些优点？西方的家庭教育有哪些优点？

F 学习要求

学会表达一种观点，掌握三个句子、五个词语。

9 根据实际情况回答问题

- 1) 你们学校的初中生参加中学会考吗? 要考几门课?
- 2) 你们学校平时有哪些测验和考试? 考试后排名次吗?
- 3) 你平时考试能发挥出真实水平吗? 怎样做才能在考试时发挥真实水平?
- 4) 汉语考试前你会紧张吗? 你会提前几天开始复习? 你一般怎么复习?
- 5) 请你跟大家分享一些有效的复习方法。
- 6) 你管理时间的能力强吗? 你是如何管理时间的?
- 7) 你的压力大吗? 这些压力从哪里来?
- 8) 你的抗压能力强吗?
- 9) 压力给你的学习和生活带来了哪些影响?
- 10) 有压力的时候, 你一般用什么方法减压?
- 11) 你学习的动力是什么?
- 12) 到目前为止, 你在学习和生活中遇到的最大的挑战是什么?

10 成语谚语

A 成语配对

- | | |
|----------------------------------|----------------------|
| <input type="checkbox"/> 1) 胸有成竹 | a) 所见所闻都有一种新奇、清新的感觉。 |
| <input type="checkbox"/> 2) 车水马龙 | b) 形容专心努力工作或学习。 |
| <input type="checkbox"/> 3) 耳目一新 | c) 从开始到结束。 |
| <input type="checkbox"/> 4) 自始至终 | d) 比喻做事之前已经拿定主意。 |
| <input type="checkbox"/> 5) 废寝忘食 | e) 形容车辆来往不绝, 热闹非凡。 |

B 中英谚语同步

- | | |
|------------------|--|
| 1) 活到老, 学到老。 | It is never too old to learn. |
| 2) 少壮不努力, 老大徒伤悲。 | An idle youth, a needy age. |
| 3) 有志者事竟成。 | Where there is a will, there is a way. |

11 文体

议论文格式

标题 (一般用论点作标题)

……该不该……, 支持和反对的声音都有。我个人认为……, 主要有以下几个理由。

首先 / 第一, ……………

……………

其次 / 第二, ……………

……………

最后, ……………

……………

总的来说, ……。我认为……, 因此……。

12 写作

题目 有人说“有压力才能进步”。请谈谈你对这个观点的看法。

以下是一些人的观点:

- 没有压力, 人会变得懒惰, 不思进取。
- 压力可以变成动力。
- 运动员有了压力才能取得好成绩。
- 学生面对考试的压力才会努力学习。

你可以用

- a) 现实生活中人们总会面对方方面面的压力。
- b) 压力时时刻刻都在我们周围。
- c) 有了压力, 人才能走出自己的舒适圈。
- d) 压力过大对健康不利。
- e) 人的天性是懒惰的。没有压力, 人会缺乏前进的动力。
- f) 有了压力, 人才有努力的方向。
- g) 为了通过钢琴八级考试, 我每天都练习。考试的压力使我更加努力, 不断进步。
- h) 如果能把压力变成动力, 就可以不断进步。

汉字的六书

汉字是世界上使用时间最长、使用最广泛的文字之一。最早的汉字是商朝的甲骨文。汉字不是拼音文字，而是表意文字，是音、形、义的结合体。人们把汉字构成和使用的方法归纳成“六书”。六书是指：象形、指事、会意、形声、转注和假借。

象形属于“独体造字法”。象形字是按照事物的大致轮廓或外形特征描成的字，比如“日”“月”“山”“水”“马”“鱼”等。象形字和图画不同。象形字的字形相对固定，象征性比较强。

指事也属于“独体造字法”，是用抽象的符号表示意思，比如“上”“下”。再如在“木”下加一

横，变成“本”，指树根。

会意属于“合体造字法”，是用两个或两个以上的字组成一个新字。比如“休”是一个人靠在树上，表示休息。再如“鸣”指鸟的叫声，由“口”和“鸟”组成。

形声也属于“合体造字法”。形声字由两个部分构成，一半表意，一半表音。比如“蝴”，左边是“虫”旁，表示意思，右边是“胡”，表示发音。百分之九十以上的汉字是形声字。

转注和假借不是汉字的构造方法，而属于用字法。这里就不多讲了。



A 写意思

- 1) 结合: _____
- 2) 构成: _____
- 3) 指: _____
- 4) 特征: _____
- 5) 象征: _____
- 6) 抽象: _____



B 归类

油	木	歌	月	字	人	羊	材	下	想	三	花
象形字			指事字				形声字				

C 判断正误

- 1) 会意是一种合体造字法，比如“休”字。
- 2) 形声也属于合体造字法，比如“城”字。
- 3) “钟”是形声字，左边表示意思，右边表示发音。
- 4) 绝大部分汉字是形声字。
- 5) 汉字的构成主要有三种方法：象形、指事和形声。

D 判断正误，并说明理由

- 1) 汉字是世界上最古老的，也是使用人口最多的文字之一。 对 错

- 2) 汉字集音、形、义为一体，是一种表意文字。

- 3) 象形是一种独体造字法，造出来的字是可以拆开的。

- 4) 根据事物的大致轮廓或外形特征，古人创造出了象形字。

E 回答问题

“会意字”一般由几个部分组成？请举一个例子。

F 查一查

商朝是什么时候建立的？“日”和“月”的甲骨文什么样？