

CME

Workbook 练习册 4

3rd Edition

简体版



Made Easy

轻松学汉语

Yamin Ma  
Xinying Li

# 目 录

第一单元	第一课	我的家庭.....	1
	第二课	对我有影响的人.....	14
	第三课	我的理想.....	28
	复习	.....	42
	测验	.....	44
第二单元	第四课	旅游.....	48
	第五课	游学.....	62
	第六课	学汉语.....	76
	复习	.....	90
	测验	.....	92
第三单元	第七课	中国美食.....	96
	第八课	饮食与健康.....	110
	第九课	节日饮食.....	124
	复习	.....	138
	测验	.....	140
第四单元	第十课	现代科技.....	144
	第十一课	休闲娱乐.....	158
	第十二课	关爱社会.....	172
	复习	.....	186
	测验	.....	188
词汇表	.....	192	

# 第一课 我的家庭

第1单元

## 课文 1

### 1 用所给词语填空

除了……以外，……还……      不管……都……      既……又……  
 因为……，所以……      只要……就……      虽然……，但是……

- 1) \_\_\_\_\_我父母工作繁忙，\_\_\_\_\_他们十分关心我的学习。
- 2) \_\_\_\_\_遇到什么事情，我们姐妹\_\_\_\_\_愿意跟父母讲。
- 3) \_\_\_\_\_我们互相理解，问题\_\_\_\_\_好解决。
- 4) 我和妹妹的关系很好。我们\_\_\_\_\_是姐妹\_\_\_\_\_是朋友。
- 5) \_\_\_\_\_小时候父母对他不严格，\_\_\_\_\_他养成了一些坏习惯。
- 6) \_\_\_\_\_发電郵\_\_\_\_\_，我\_\_\_\_\_常常给她打电话。

### 2 完成句子

- 1) 我跟父母的关系不太好。我们\_\_\_\_\_
- 2) 我父母工作繁忙。他们\_\_\_\_\_
- 3) 我觉得一家人应该互相\_\_\_\_\_
- 4) 有时候我也会跟哥哥吵架，但是\_\_\_\_\_
- 5) 一家人应该多交流，\_\_\_\_\_
- 6) 父母很少生我们的气，因为\_\_\_\_\_
- 7) 父母总是耐心地听我们讲，\_\_\_\_\_

### 3 写反义词

- 1) 开心 → \_\_\_\_\_ 2) 上课 → \_\_\_\_\_ 3) 借 → \_\_\_\_\_ 4) 错 → \_\_\_\_\_  
 5) 古老 → \_\_\_\_\_ 6) 坏处 → \_\_\_\_\_ 7) 瘦 → \_\_\_\_\_ 8) 旧 → \_\_\_\_\_  
 9) 室外 → \_\_\_\_\_ 10) 饱 → \_\_\_\_\_ 11) 热 → \_\_\_\_\_ 12) 硬 → \_\_\_\_\_

### 4 阅读理解

#### 成功父母大讲堂

#### 如何跟孩子一起成长

主办方：上海市教育局

演讲者：华东师范大学教授、中国青少年研究中心主任、上海中学校长

讲座一：好的家庭关系对孩子的成长很重要

(华东师范大学教育系主任王立教授)

讲座二：怎样建立良好的家庭关系

(华东师范大学心理学系副主任陈林教授)

讲座三：重新理解、认识孩子

(中国青少年研究中心主任黄楚先生)

讲座四：怎样管教青春期的孩子

(上海中学校长李复新先生)

咨询电话：62880001；62880002

家长QQ群：29906666

网站：www.parenting.edu.cn

#### A 写意思

- 1) 成长：\_\_\_\_\_
- 2) 演讲者：\_\_\_\_\_
- 3) 教育系：\_\_\_\_\_
- 4) 青春期：\_\_\_\_\_

#### B 选择

- 1) 去听讲座的人可能是\_\_\_\_\_。
- a) 学生
- b) 家长
- c) 老师
- 2) 去听讲座的人想知道\_\_\_\_\_。
- a) 家长应该怎样管教十几岁的孩子
- b) 孩子应该怎样跟父母建立良好的关系
- c) 学校比家庭重要

## 5 写意思

① 我父母的工作很繁忙。

( )

上海是一个繁华的大都市。

( )

② 不管有什么烦恼，我都愿意跟父母讲。( )

我弟弟很烦人，我经常跟他吵架。( )

③ 我父母十分关心、爱护我。

( )

叔叔过分宠爱堂妹。她要什么叔叔就给她买什么。

( )

④ 一家人要多交流、多沟通。

( )

这个新住宅小区交通很不方便，离巴士站非常远。

( )

## 6 造句

① 爱护：

④ 理解：

② 愿意：

⑤ 支持：

③ 解决：

⑥ 沟通：

我家有四口人：爸爸、妈妈、哥哥和我。我们一家人相亲相爱。

我爸爸是一家电脑公司的经理。他对自己要求很高，对我们也很严格。我妈妈是中文老师。她很善良，很有爱心。她脾气很好，很少跟我们生气。

我爸爸工作繁忙，周末会把工作带回家做，还常常出差。我妈妈工作没有爸爸忙。每天晚饭以后，妈妈总是关心我和哥哥的生活和学习。不管我和哥哥遇到什么事情、有什么烦恼，我们都愿意跟妈妈讲。妈妈总是耐心地听，及时地给我们帮助。

我觉得如果爸爸的工作不那么忙，他也一定会抽出更多的时间关心我和哥哥。我认为一家人要互相关心、互相理解、互相支持。我很理解爸爸的难处。我爱我的家人。

### A 写意思

- 1) 那么：\_\_\_\_\_
- 2) 抽出时间：\_\_\_\_\_
- 3) 难处：\_\_\_\_\_

### B 回答问题

- 1) 他爸爸做什么工作？他经常出差吗？
- 2) 他妈妈的性格怎么样？
- 3) 爸爸和妈妈谁更关心他的学习和生活？
- 4) 他跟妈妈的关系怎么样？
- 5) 他会因为爸爸没有花更多时间关心他的学习和生活生气吗？为什么？

### C 写短文

介绍你们一家。你要写：

- 家庭成员
- 父母的性格
- 你跟父母的关系
- 你们在哪些方面可以做得更好

## 8 写意思

① { 互相: \_\_\_\_\_  
相信: \_\_\_\_\_  
相同: \_\_\_\_\_  
相框: \_\_\_\_\_

② { 爱护: \_\_\_\_\_  
可爱: \_\_\_\_\_

③ { 吵架: \_\_\_\_\_  
书架: \_\_\_\_\_

④ { 解决: \_\_\_\_\_  
理解: \_\_\_\_\_

⑤ { 及时: \_\_\_\_\_  
及格: \_\_\_\_\_

⑥ { 交流: \_\_\_\_\_  
流行: \_\_\_\_\_

⑦ { 沟通: \_\_\_\_\_  
通常: \_\_\_\_\_

⑧ { 社工: \_\_\_\_\_  
工作: \_\_\_\_\_

## 9 看图写短文



## 你可以用

- a) 我们一家人相亲相爱。
- b) 虽然父母工作繁忙，但是他们十分关心、爱护我们。
- c) 我跟哥哥有时候也会吵架。
- d) 一家人应该多沟通、多交流。
- e) 只要互相理解，问题就好解决。

## 课文 2

### 10 用所给词语填空

不论……都……

因为……，所以……

只要……就……

一……就……

不仅……，而且……

虽然……，但是……

- 1) \_\_\_\_\_ 父母提的建议有道理，我\_\_\_\_\_ 会照着做。
- 2) 我跟父母\_\_\_\_\_ 是晚辈和长辈的关系，\_\_\_\_\_ 是朋友的关系。
- 3) 妈妈\_\_\_\_\_ 听到我这次汉语考试不及格\_\_\_\_\_ 对我发火了。
- 4) \_\_\_\_\_ 遇到快乐的事情还是难过的事情，我\_\_\_\_\_ 愿意跟父母分享。
- 5) \_\_\_\_\_ 我对画画儿很感兴趣，\_\_\_\_\_ 我决定在大学里学美术。
- 6) \_\_\_\_\_ 我父母工作繁忙，\_\_\_\_\_ 他们非常关心我的生活和学习。

### 11 用所给词语完成句子

- 1) 父母从小就\_\_\_\_\_ (培养)
- 2) 父母要求我\_\_\_\_\_ (靠)
- 3) 父母经常鼓励我\_\_\_\_\_ (学习)
- 4) 在家里，我可以\_\_\_\_\_ (发表)
- 5) 父母经常坐下来\_\_\_\_\_ (耐心)
- 6) 我认为我父母是\_\_\_\_\_ (最好)
- 7) 生活在这样一个温暖的家庭，我\_\_\_\_\_ (幸福)

## 12 阅读理解

秋月 and 秋文是姐妹俩。她们相差两岁，但是长得一样高。她们姐妹俩在同一所学校上学，一个上十一年级，一个上十年级。

秋月对各门课程都非常感兴趣。她对自己要求很高，门门课都想拿第一名，所以她的学习成绩很好。秋文的成绩没有秋月好，但是她的脾气特别好，从来都不发火。她们俩都很独立、很有责任心，因为父母从小就要求她们自己的事情自己做，不能靠别人。

她们姐妹俩关系很好，互相关心、互相支持。不论遇到快乐的事情还是难过的事情，她们都一起分享。如果遇到困难，她们会一起想办法，一起解决问题。在学习上，秋月常常帮助妹妹，鼓励她努力学习。她们既是姐妹又是朋友。

## A 写意思

- 1) 相差: \_\_\_\_\_  
2) 办法: \_\_\_\_\_

## B 判断正误

- 1) 姐姐比妹妹高一个年级。  
 2) 秋月很喜欢学习。  
 3) 秋月的性格很温和。  
 4) 秋月 and 秋文从小就很独立。  
 5) 她们姐妹俩有时会遇到不开心的事情。

## C 回答问题

- 1) 秋月比秋文大几岁?  
2) 秋月 and 秋文谁学习比较好?

## 13 写意思

① { 决定: \_\_\_\_\_  
一定: \_\_\_\_\_

② { 道理: \_\_\_\_\_  
味道: \_\_\_\_\_

③ { 发火: \_\_\_\_\_  
发表: \_\_\_\_\_

④ { 难过: \_\_\_\_\_  
难忘: \_\_\_\_\_

⑤ { 意见: \_\_\_\_\_  
意思: \_\_\_\_\_

⑥ { 耐心: \_\_\_\_\_  
爱心: \_\_\_\_\_

## 14 造句

① 对……好 解决:

④ 对……感兴趣 成绩:

② 对……发火 脾气:

⑤ 对……的印象很好 机会:

③ 对……严格 善良:

⑥ 对……的要求很高 继续:

## 15 根据实际情况回答问题

- 1) 你是独生子 / 独生女吗? 父母关心你吗?
- 2) 你跟父母的关系怎么样? 你常跟他们分享哪些事?
- 3) 父母经常鼓励你吗? 他们常鼓励你做什么?
- 4) 父母对你的要求高吗? 他们有哪些要求?
- 5) 你听父母的话吗? 如果你不听父母的话, 他们会生气吗?
- 6) 父母经常对你发火吗? 你会跟父母吵架吗? 你们上次是为什么吵架的?

## 16 读一读，写一写

家应该是带来温暖、快乐的地方。父母应该多关心孩子的身心健康。在生活上，父母要从小培养孩子独立、自信的性格，让他们学会自己的事情自己做。在学习上，如果孩子有困难，父母应该想办法帮助他们解决问题、鼓励他们继续努力。

但是，一些家长工作太忙了，不能及时跟孩子沟通。如果孩子的学习成绩不好，他们会怪孩子，甚至可能会打孩子。生活在这样的家庭里，孩子可能会学坏、做一些不该做的事情，比如逃学等。

还有一些家长在生活上对孩子要求很低，孩子要什么就给什么；但是在学习上对孩子的要求非常高，希望他们每门课都得高分。家长还常常要求孩子课后学很多东西，比如弹钢琴、拉小提琴、打高尔夫球等。这样对孩子的成长也不好。

**A** 你认为在生活上家长应该对孩子提什么要求？

- 
- 
- 

**B** 你认为在学习上家长应该对孩子提什么要求？

- 
- 
- 

## 17 完成句子

- 1) 病人感动地说\_\_\_\_\_
- 2) 妈妈高兴地说\_\_\_\_\_
- 3) 老师耐心地说\_\_\_\_\_
- 4) 妹妹兴奋地说\_\_\_\_\_

很多父母都望子成龙、望女成凤，  
希望子女以后的生活比自己的好。可是有  
时候子女不能理解父母的想法，有时候还  
会跟父母吵架。

在青少年眼里，理想的父母应该：  
第一，不在别人面前说子女的缺点。第二，  
不要总是把子女跟其他孩子比较。第三，  
不管多么忙，都愿意停下手中的事，与子  
女及时地沟通，了解他们的想法或烦恼。  
第四，尊重子女的意见和决定，例如买  
什么样的衣服、怎么布置自己的房间等。  
第五，多鼓励、支持子女，让他们对自己  
有信心，比如子女考试成绩不理想的时候，  
要鼓励他们继续努力，争取下次得到  
更好的成绩。第六，要尊重子女的隐私，  
不随便看子女的电邮、信件等。

### A 选择 (答案不只一个)

青少年希望父母\_\_\_\_\_。

- 不在别人面前说他们的缺点
- 理解和关心他们的生活
- 能听听他们的意见
- 多鼓励他们，培养他们的自信心
- 不要因为他们的考试成绩生气
- 不要给他们写信

### B 回答问题

- “望子成龙”和“望女成凤”是什么意思?
- 父母跟子女会因为什么事吵架?

## 19 造句

- 发表 意见: \_\_\_\_\_
- 提出 建议: \_\_\_\_\_
- 解决 问题: \_\_\_\_\_
- 做出 决定: \_\_\_\_\_

我父母从小就培养我独立、自信的性格。从五六岁起，一家人去超市时，父母会让我提着买的东西。一家人外出旅行时，父母会让我自己收拾自己的行李。

十岁那年，我一个人坐飞机去北京跟爷爷奶奶过暑假。在北京我还帮爷爷奶奶做一些简单的家务，比如洗菜、擦桌子、摆碗筷等。

上中学后，父母鼓励我做力所能及的家务，比如炒简单的菜、收拾房间、洗衣服等。父母每个月都给我两百块零用钱，让我自己决定怎么花。每年生日，我都自己决定怎么过。每次去国外旅行，我都会帮忙在网上订旅馆、租车等。家里的一些事情，父母也总是鼓励我发表自己的意见。

生活在这样的家庭，我感到非常温暖、幸福。

### A 配对

- 1) 她从小就很独立，
- 2) 十岁那年，
- 3) 她每个月有两百块零用钱，
- 4) 她觉得生活在这样的家庭
- a) 父母鼓励她一个人去旅行。
- b) 她是在北京过暑假的。
- c) 可以自己决定怎么花。
- d) 非常幸福。
- e) 一个人去超市买菜。
- f) 自己的事情自己做。

### B 回答问题

- 1) 上中学后，她会做哪些力所能及的家务？
- 2) 去国外旅行时，她会帮忙做什么？

### C 写短文

介绍你自己。你要写：

- 父母对你有什么要求
- 父母从小怎么培养你
- 你做得怎么样

## 盘古开天地

传说很久以前，宇宙就像一个大鸡蛋。这个大鸡蛋里有一个叫盘古的巨人。大约过了一万八千年，盘古醒了。他睁开双眼，发现周围黑黑的。他非常恼怒，挥动双臂向黑暗打去。只听一声巨响，



大鸡蛋破裂了，其中轻的东西慢慢上升，变成了蓝蓝的天空。重

的东西慢慢下降，变成了厚厚的大地。盘古担心天地会再合上，就用手顶住天，用脚踏住地。每天，天都升高一丈，地都加厚一丈，盘古也长高一些。又过了一万八千年，天越来越高，地越来越厚，盘古也长得非常高了。

盘古临死前，他的身体发生了很大的变化。他的左眼变成了太阳，右眼变成了月亮，头发和胡须变成了天空中的星辰，牙和骨头变成了地下的宝藏，汗水变成了雨露，血液变成了江河湖海。

## 生词

- |  |  |
|--|--|
| ① 盘古 <small>pán gǔ</small><br>Pan Gu, creator of the universe in Chinese mythology | ③ 传说 <small>chuánshuō</small><br>legend              |
| ② 天地 <small>tiān dì</small><br>universe  | ⑤ 巨人 <small>jù rén</small><br>giant                  |
| ④ 宇宙 <small>yǔ zhòu</small><br>universe  | ⑦ 睁 <small>zhēng</small><br>open (the eyes)          |
| ⑥ 醒 <small>xǐng</small><br>wake (up)   | ⑨ 恼怒 <small>nǎo nù</small><br>furious                |
| ⑧ 发现 <small>fā xiàn</small><br>find  | ⑪ 臂 <small>bì</small><br>arm                         |
| ⑩ 挥动 <small>huī dòng</small><br>wave   | ⑬ 声 <small>shēng</small><br>a measure word           |
| ⑫ 黑暗 <small>hēi àn</small><br>dark   | ⑮ 破裂 <small>pò liè</small><br>break                  |
| ⑭ 响 <small>xiǎng</small><br>sound  | ⑰ 上升 <small>shàngshēng</small><br>rise               |
| ⑯ 轻 <small>qīng</small><br>light   | ⑲ 天空 <small>tiānkōng</small><br>sky                  |
| ⑱ 变成 <small>biànchéng</small><br>change into                                       | ⑳ 下降 <small>xià jiàng</small><br>descend             |
| ㉑ 厚 <small>hòu</small><br>thick  | ㉒ 大地 <small>dà dì</small><br>earth                   |
| ㉓ 合 <small>hé</small><br>join  | ㉔ 顶 <small>dǐng</small><br>hold or carry on the head |
| ㉕ 踏 <small>tà</small><br>tread   | ㉖ 丈 <small>zhàng</small><br>a unit of length         |
| ㉗ 加 <small>jiā</small><br>increase   | ㉘ 临死 <small>lín sǐ</small><br>on one's deathbed      |
| ㉙ 身体 <small>shēn tǐ</small><br>body  | ㉚ 发生 <small>fā shēng</small><br>occur                |
| ㉛ 变化 <small>biànhuà</small><br>change  | ㉜ 胡须 <small>hú xū</small><br>beard                   |
| ㉝ 星辰 <small>xīngchén</small><br>stars  | ㉞ 骨头 <small>gǔ tóu</small><br>bone                   |
| ㉟ 地下 <small>dì xià</small><br>underground  | ㊱ 宝藏 <small>bǎo zàng</small><br>buried treasure      |
| ㊲ 汗水 <small>hànshuǐ</small><br>sweat   | ㊳ 雨露 <small>yǔ lù</small><br>rain and dew            |
| ㊴ 血液 <small>xuè yè</small><br>blood  | ㊵ 江 <small>jiāng</small><br>river                    |
| ㊶ 河 <small>hé</small><br>river   | ㊷ 湖 <small>hú</small><br>lake                        |
| ㊸ 海 <small>hǎi</small><br>sea  |  |

## A 回答问题

- 1) 盘古睁开眼睛看到的宇宙什么样?
- 2) 大鸡蛋里轻的东西变成了什么? 重的东西呢?
- 3) 盘古为什么要用手顶住天, 用脚踏住地?

## B 填空

盘古临死前, 他的\_\_\_\_\_发生了很大的变化。他的左眼变成了\_\_\_\_\_, 右眼变成了\_\_\_\_\_, 头发和胡须变成了天空中的\_\_\_\_\_, 牙和骨头变成了地下的\_\_\_\_\_, 汗水变成了\_\_\_\_\_, 血液变成了\_\_\_\_\_。

## C 写反义词

黑暗 恼怒  
上升 天空

- 1) 高兴→ \_\_\_\_\_
- 2) 光明→ \_\_\_\_\_
- 3) 下降→ \_\_\_\_\_
- 4) 大地→ \_\_\_\_\_

## D 写意思

1) 挥 { 挥动  
wave { 挥手

2) 响 { 响声  
sound { 音响

3) 破 { 破裂  
break { 破坏

4) 踏 { 踏步  
tread { 踏青

## 22 读成语, 配对

1) 助人为乐 zhù rén wéi lè

2) 一模一样 yí mú yí yàng

3) 一无所有 yí wú suǒ yǒu

4) 应有尽有 yīng yǒu jìn yǒu

5) 引人注目 yǐn rén zhù mù

a) 什么也没有。

b) 吸引人们注意。 zhù yì

c) 该有的全都有。

d) 帮助别人就是快乐。

e) 样子完全相同。 wán quán