

# 目录

## 第一单元

### 时间的礼物

阅读一	时间管理	1
阅读二	难忘的十六岁生日派对	4
阅读三	立志学医	7
阅读四	成语故事：愚公移山	10

## 第二单元

### 年轻人的烦恼

阅读一	做决定	13
阅读二	手机	16
阅读三	建议每周上课 4.5 天	19
阅读四	成语故事：伯乐相马	22

## 第三单元

### 成功的秘密

阅读一	张艺谋	25
阅读二	冰心	28
阅读三	年轻科学家万蕊雪	31
阅读四	成语故事：凿壁借光	34

## 第四单元

### 世界的挑战

阅读一	农庄私房菜	37
阅读二	5.30 无塑料环保日	40
阅读三	95 后科学家申怡飞	43
阅读四	成语故事：折箭训子	46

## 第五单元

### 悠久的历史

阅读一	中国人过年的习俗	49
阅读二	青少年的健康管理	52
阅读三	稻米	55
阅读四	成语故事：指鹿为马	58

## 第六单元

### 多元文化

阅读一	奥运会	61
阅读二	日本人的礼仪	64
阅读三	法国人的午餐	67
阅读四	成语故事：盲人摸象	70

## 参考答案

73

## 时间管理

为什么在同一个班里，同一个老师教，有的同学成绩好，有的同学成绩差？其实，造成这种差距的不是智商，是时间管理能力。

那么该怎样管理时间呢？一是要先做最重要的事情。建议把要做的事情写一个清单，最重要的事写在最前面，然后一件一件地完成。二是要会用零碎的时间。上学和放学的路上、晚饭前后的时间、睡觉前的时间等都是些零碎的时间，很多同学把这些时间都花在玩儿手机上了。建议同学们试试用这些时间记一些单词或读书。

三是给自己定一个目标。有了目标，你就会觉得每天都在向你的目标迈进，就不会觉得你做的事情没有意思。最后，每个人一天都只有24小时，因此，提高做事的效率也是非常重要的。



### 生词

- ① 管理 management
- ② 其实 actually
- ③ 造成 cause
- ④ 差距 gap
- ⑤ 智商 intelligence quotient
- ⑥ 能力 ability
- ⑦ 建议 suggest
- ⑧ 清单 detailed list
- ⑨ 零碎 fragmentary
- ⑩ 单词 word
- ⑪ 定 set
- ⑫ 目标 goal
- ⑬ 迈进 stride forward
- ⑭ 提高 increase
- ⑮ 效率 efficiency

## 1 根据短文判断正误

- 1) 有些同学的成绩差是因为他们的智商不高。
- 2) 管理好时间可以提高成绩。
- 3) 写工作清单时先写最重要的事情。
- 4) 放学回家路上的时间算是零碎的时间。
- 5) 有目标的人一天到晚感觉没事做。
- 6) 高效率做事会花更多的时间。

## 2 根据短文回答问题

- 1) 是什么造成有的同学成绩好，有的同学成绩差？
- 2) 短文里介绍了哪几种管理时间的好方法？
- 3) 同学们在零碎的时间里可以做些什么？

## 3 用所给词语填空

差距 智商 清单 单词 目标 效率

- 1) 去超市以前，你先写一个 \_\_\_\_\_ 吧。
- 2) 我这个学期的 \_\_\_\_\_ 是每次汉语考试得 90 分以上。
- 3) 虽然他有高 \_\_\_\_\_，但是他学习一直不努力。
- 4) 他常边做作业边听音乐，所以学习 \_\_\_\_\_ 不高。
- 5) 他的学习成绩跟班上的第一名比还有 \_\_\_\_\_。
- 6) 我今天上汉语课学了 10 个 \_\_\_\_\_，都很难。

## 4 填名词

- 1) 管理 \_\_\_\_\_      2) 做 \_\_\_\_\_      3) 写 \_\_\_\_\_  
4) 花 \_\_\_\_\_      5) 玩儿 \_\_\_\_\_      6) 记 \_\_\_\_\_  
7) 读 \_\_\_\_\_      8) 定 \_\_\_\_\_      9) 提高 \_\_\_\_\_

## 5 根据短文配对

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1) 同一个班里的同学,      | A) 你做事就会觉得有意思。   |
| <input type="checkbox"/> 2) 如果有了目标,        | B) 会管理时间。  |
| <input type="checkbox"/> 3) 做事效率高的人        | C) 学习成绩都差不多。   |
| <input type="checkbox"/> 4) 很多同学把零碎的<br>时间 | D) 不会用零碎的时间。<br>E) 有人考试考得好, 有人考得差。<br>F) 用来做功课。<br>G) 花在玩儿手机上。 |

## 6 根据实际情况回答问题

- 1) 你管理时间的能力怎么样?
- 2) 你每天会写清单吗?
- 3) 你在零碎的时间里做些什么?
- 4) 你今年学习有目标吗? 定了个什么目标?
- 5) 你做事效率高吗? 请举一个例子。
- 6) 说一种你觉得能提高学习效率的方法。